Presentation Abstract

Surname

Waldekranz

Name

Kerstin Cecilia

Other Authors

CRISTINA INNOCENTI,NEUS LÓPEZ CALATAYUD, CTA-p.

Field of Expertise

Psicoterapy

Name of National Association

IAT

Other Affiliation

EATA, ITAA

Modality of Participation

in-person

Type of Presentation

Posters

Presentation Title

Analista Transazionale e la pratica Mindfulness: dieci anni di percorsi esperienziali utili per una ricerca Practice- Based Evidence (PBE).

Abstract

Vai ai contenuti Utilizzo di Gmail con gli screen reader Conversazioni 19% di 100 GB utilizzati Termini · Privacy · Norme del programma Ultima attività dell'account: 0 minuti fa Aperto in 1 altra posizione · Dettagli

Pagina 1

TITOLO: L'Analista Transazionale e la pratica Mindfulness: dieci anni di percorsi esperienziali utili per una ricerca Practice- Based- Evidence (PBE).

AUTORI: CRISTINA INNOCENTI, TSTA-p; K.C.WALDEKRANZ PISELLI, CTA-p; NEUS LÓPEZ CALATAYUD, CTA-p.

OBIETTIVO: Dal 2016 conduciamo laboratori residenziali di Analisi Transazionale e Mindfulness, per psicoterapeuti di diversi orientamenti teorici. Il contributo presenta la formulazione di un ipotesi di ricerca e di uno strumento, volti ad indagare l'efficacia della pratica Mindfulness applicata al terapeuta sulla qualità della relazione nel setting analitico- transazionale. L'interesse risiede nelle numerose connessioni tra la Mindfulness e i principali concetti berniani e post-berniani quali intuizione, consapevolezza intuitiva, decontaminazione, dialogo interno, copione di vita, co-costruzione e qualità del contatto nella relazione terapeutica. Viene inoltre considerato il valore attribuito da Berne ed altri alla salute psicofisica del terapeuta e alla sua capacità di trasformare la propria vulnerabilità in risorsa empatica.

METODI: Adottiamo un modello Practice Based- Evidence (PBE), centrato sull'integrazione tra pratica clinica e ricerca. Attraverso la raccolta sistematica di feedback nei contesti formativi e clinici, sono state individuate le domande chiave ed è stato costruito un questionario esplorativo, da rivolgere a psicoterapeuti analisti transazionali che praticano la Mindfulness in modo continuativo. Presenteremo lo strumento ed il processo di costruzione.

RISULTATI ATTESI: Ci si attende di rilevare cambiamenti in alcune specifiche competenze: la capacità di disidentificazione, la tolleranza dell'incertezza ("sapere di non sapere"), la ricettività e la

propriocezione, il mantenimento del contatto e dell'attenzione al momento presente, la fiducia nel paziente, la fiducia nel processo terapeutico. IMPLICAZIONI: Lo studio intende contribuire allo sviluppo di pratiche cliniche e moduli formativi specifici, offrendo indicazioni per integrare Mindfulness e Analisi Transazionale.

BIBLIOGRAFIA: K. Cecilia Waldekranz-Piselli & Cristina Innocenti (2021) Transactional Analysis, Intuition and Mindfulness: How We Can Learn to Think Martian, Transactional Ana